

2011.02  
Vol.2

関東短期大学

こども学科

幼稚園・保育コース



## 2011年 4月フィールド制スタート！

音楽  
表現

心理

スポーツ

栄養  
食物

ビジネス

今回は、4月よりスタートするフィールド制科目のうち、「スポーツ」「栄養・食物」フィールドのピックアップ科目をご紹介します。また、2/24(木)に行われた本学新井教授の出前授業の様子についてお伝えします。

### スポーツ シーズンスポーツ

子どもにとって体を使った遊びは、体を強くすることに加え、体を動かす楽しさや友だちとのかかわり方などを学ぶ上で大変重要なものです。演習では、テニスやラート、トランポリンなどを使って体の中でも大きな筋肉を使って体を芯から動かし、汗をかくような運動をたくさんしていきます。それに合わせて、大きなケガをしないためのコツや補助の仕方を学びます。

『シーズンスポーツ』担当 <武井先生 メッセージ>

シーズンスポーツでは、技術の習得だけにとどまらず自然条件に適応したスポーツの取り入れ方など指導者として役立つ知識も伝えていきたいと考えています。最終的にはスポーツを生かして豊かな人生を送ってもらいたいと願っています。



武井 博 先生

栄養  
食物

### キッズ・クッキング

食についてさまざまな情報が飛び交う今日では、食生活にも変化が見られ欠食や家庭で作る食事が減り、外食やお惣菜(中食)が増えています。ここでは、食育におけるキッズ・クッキング(調理保育)を実習を通して学びます。これをファーストステップにすることで、「食育インストラクター」の資格も目指すことができます。

『キッズ・クッキング』担当 <水野先生 メッセージ>

培ってほしいのは、本質を見極める目です。保育園や幼稚園では、保護者とこどもの食について話す機会も多いでしょう。そんなとき、みなさんが「私、ちょっと食には詳しいんです」と言える強みになれば良いですね。



水野 三千代 先生

### 新井教授が出前授業に行ってきました！

2月24日(木)、群馬県立板倉高等学校内で行われた高大連携授業の一環として、新井教授とアシスタント学生2名で出前授業に参加してきました。

1、2年生44名を対象に、保育学の分野として「こどもと心をつなげる遊び」についての講義をし、学生達による手遊び、パネルシアターの実演を行いました。始めは緊張気味だった高校生たちも、実技に積極的に参加し笑顔が見られるように。2年前は講義を聞く側だったアシスタント学生2名も、2年間の短大生活を送り、堂々と高校生の前で発表できるようにまで成長しました。短大で学び、すごす2年間の大きさを参加した生徒さんだけでなく、先生も感心していた様子でした。

