

関東短期大学：教員免許状更新講習会シラバス

講習科目名	体育とレクリエーション		
時間数	6時間	講習形態	講義・演習
主な受講対象者	幼稚園教諭 および 小学校教諭		
担当教員	武井博、赤坂一郎		
キーワード	身体活動の意味理解		
講習の到達目標	身体機能・構造を理解し、実践・指導力の向上を図る。		
講習の概要	<ul style="list-style-type: none"> <li>・ 体育は幼児・児童の発達特性、運動の基礎技術習得と各運動種目の特性・ルールを理解し、体育の指導法を学ぶ。</li> <li>・ レクリエーションは、現場で必要となるコミュニケーション技法や集団を対象としたレクリエーション・ワークの技法を学ぶ。</li> </ul>		
講習計画	<p>前半：体育</p> <ol style="list-style-type: none"> <li>1 徒手体操、準備体操としてのラジオ体操、リズム体操、リズム遊び。手具遊び・手具体操。(60分)</li> <li>2 器械遊びから器械運動へ。ボール遊びから球技へ。(60分)</li> <li>3 講義・筆記試験(60分) 体育の意味理解、体力について、スポーツの語源について等。</li> </ol> <p>後半：レクリエーション</p> <ol style="list-style-type: none"> <li>1 力を合わせるグループワーク 演習 a1 絵まわしドン(幼稚・小学低向け) b2 人間コピー(小学低・中・高)</li> <li>2 講義 グループワークトレーニングのねらい グループワークトレーニングトレーナーが個人と集団を観察するポイント</li> <li>3 追いかけてこで体力づくり 演習 a1 組み鬼 b2 アレンジ法(組み鬼を使って)</li> <li>4 講義 アレンジの考え方と方法</li> <li>5 試験</li> </ol>		
成績評価の観点	<ul style="list-style-type: none"> <li>・ 正確な動作を理解し、表現できるようになったか。</li> <li>・ ゆりかごから、立ち・首倒立・前転後転・側転になったか。10本の指でボールを上手に操作し、ゲームを楽しめたか。</li> <li>・ 体育・体力・スポーツ等、理解し納得できたか。</li> </ul>		
教材・参考文献	参考資料等は当日配布する		
受講生に望むこと	<p>受講生は積極的な姿勢で臨み、爽快な汗がかける用意をする。</p> <p>体育館シューズ・スポーツウェア・スポーツタオル・ドリンクは各自で用意する。</p>		
備考	当日は園児・児童になりきって、怪我の無い程度で走り・跳びはね・転げ回り、お腹の中から「笑い」を表現しましょう。		