

# 関東短期大学

## こども学科



後期の授業も後半、1年生は初めての  
を感じ始めたようです。2年生は就職活動がそろそろ落ち着き、いよいよ社会に出る準備に入りました。今回は心理系の授業と、2年生の内定者を紹介します。

実習に行き『先生』という目標に現実味

### カウンセリング演習

この授業はカウンセリングに関する基本的な理論を学び、実践を通して保育現場において必要なカウンセリングの技法を身に付けることを目的としています。今回の授業では、カウンセリングスキルの「言語的技法」の主に「**明確化**」「**支持**」「**質問**」という3つの言語的技法について学生たちは学びました。

授業は**定義の解説**→**練習問題**→**発表**→**ロールプレイ**の流れで進められました。ロールプレイではまず話し手と聞き手に分かれ2人でテーマを選びます。そして話し手がテーマに沿った内容を投げかけ、聞き手が学んだ技法を用いて相談に乗りました。

#### 定義

**明確化**: 話し手がまだ言葉にしていないところを、先取りして言葉にすること。

**支持**: 話し手の言動に賛意を示すこと。

**質問**: その人の考えていることをより深く聞くこと。

ロールプレイの例: 支持



話し手

「バイトをクビになって、落ち込んでいるんだ。」

#### 支持

「そうゆう時は誰でも落ち込んでしまうよね。」

話し手の**自己肯定感**や**自尊感情**を高めるねらいがあります。



聞き手



話しあいながら練習問題を解きます。



テーマを選び役割を決めます。  
聞き手は動画でも記録します。



音声と映像を見返してフィードバック。  
学んだ技法を使えたかな？



質問のタイプを2つに分け、  
どちらが多いのか教えます。

### 2年生内定者紹介

9月の実習後本格的に就職活動をスタートさせた2年生、多くの学生が内定をいただき新年を気持ちよく迎える準備ができたようです。

大間々高校出身(群馬県)  
Kさん



板倉高校出身(群馬県)  
Oさん



上三川高校出身(栃木県)  
Mさん

寄居城北高校出身(埼玉県)  
Fさん

西邑楽高校出身(群馬県)  
Tさん



宇都宮短期大学附属  
高校出身(栃木県)  
Kさん

#### (左) (内定先)社会福祉法人 広済会

Q1.内定先を選んだ理由は？  
自宅から通いやすかったこと、実習でお世話  
になり自分に合ったと感じたので。  
Q2.面接で合っていたことは？  
質問に対してはっきりと答え、気持ちを落ち着  
かせて受けました。  
Q3.将来はどんな支援員になりたい？  
利用者さんに信頼される存在になりたいです。

#### (左) (内定先)栗の実幼稚園

Q1.内定先を選んだ理由は？  
自宅から通いやすかったこと。  
Q2.内定をもらった秘訣は？  
周りよりも早い時期から就職活動を始め、積  
極的に園見学の電話をしました。  
Q3.今頑張っていることは？  
ずっとなりたかった憧れの幼稚園の先生にな  
れることは嬉しいですが、不安もあるので卒業  
まで短大で精一杯学びたいです。

#### (左) (内定先)佐野みのり幼稚園

Q1.内定先を選んだ理由は？  
園の活気にあふれた雰囲気や職員の方の子  
ども達への関わり方・笑顔に魅力を感じました。  
Q2.内定をもらった秘訣は？  
実技試験で壁面がありましたが、壁面が好き  
だったのでうまくできました。  
Q3.将来はどんな保育者になりたい？  
何事にも精一杯取り組み、子ども達から信頼され  
る先生になりたいです。

#### (右) (内定先)あさひ保育園

Q1.内定先を選んだ理由は？  
音楽に力を入れてたから。  
Q2.就職活動で大変だったことは？  
自分に合った保育園を見つけること。  
Q3.将来はどんな保育者になりたい？  
笑顔を決やさず、子ども達の目線に立って保  
育ができるようになりたいです。また、保護者  
の方に安心して預けてもらえるような保育者  
になりたいです。

#### (右) (内定先)桃園保育園

Q1.内定先を選んだ理由は？  
子ども一人一人に寄り添った保育をしたかった  
ため、少人数の保育園を選びました。  
Q2.就職活動で大変だったことは？  
園見学の時に、雰囲気や環境が自分に合っ  
ているか見極めなければならなかったこと。  
Q3.今頑張っていることは？  
仕事を始めたらピアノを練習する時間がないと  
思うので、今のうちにたくさん童謡を弾けるよ  
うにしたいです。

#### (右) (内定先)しらとり保育園

Q1.内定先を選んだ理由は？  
先生同士が協力して仕事をしているところ。  
Q2.内定をもらった秘訣は？  
秘訣というのはいませんが、1日実習を通して  
園の雰囲気の良さ、先生方の素敵さを感じその  
気持ちを素直に伝えました。  
Q3.将来はどんな保育者になりたい？  
常に子どもや保護者の方のために動ける保  
育者になりたいです。